


«Утверждаю»  
Директор МОУ «Новобытовская СШ»

 Л.Н. Назаренко



## Меню на 28 апреля 2021 г. Завтрак

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Котлета рыбная	100	13,7	9,2	15,9	199,7
2	Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	263,1
3	Чай с молоком	200	0,2	0	15,1	61,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
5	Фрукты свежие(Мандарины)	265	0,6	0,6	14,3	68,4

День недели: Среда

День:10