


«Утверждаю»
Директор МОУ «Новобытовская СШ»

 Л.Н. Назаренко



Меню на 13 мая 2021 г.

Завтрак

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2
2	Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5
3	Чай с молоком	200	1,3	1	11,8	61,3
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9
5	Сок	200	0	0	12	50
6	Фрукты(мандарины)	150	0,6	0,6	14,3	68,4

5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2
2	Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5
3	Чай с молоком	200	1,3	1	11,8	61,3
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9
5	Фрукты(мандарины)	150	0,6	0,6	14,3	68,4

День недели: Четверг

День:3