


«Утверждаю»
Директор МОУ «Новобытовская СШ»

 Л.Н. Назаренко



Меню на 14 мая 2021 г.

Завтрак

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Котлеты	100	16	22,1	14,6	320,6
2	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,8	59,3
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9
5	Сок	200	0	0	12	50
6	Фрукты(яблоки)	150	0,6	0,6	14,3	68,4

5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Котлеты	100	16	22,1	14,6	320,6
2	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,8	59,3
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9
5	Фрукты(яблоки)	150	0,6	0,6	14,3	68,4

День недели: Пятница

День:4