

«Утверждаю»  
Директор МОУ «Новобытовская СШ»

 Л.Н. Назаренко



### Меню на 17 мая 2021 г.

#### Завтрак

#### 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Котлета рыбная	100	13,7	9,2	15,9	199,7
2	Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	190
3	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	61,6
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
5	Сок	200	0	0	12	50
6	Фрукты(яблоки)	100	0,6	0,6	14,3	68,4

#### 5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Котлета рыбная	100	13,7	9,2	15,9	199,7
2	Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	190
3	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	61,6
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
5	Фрукты(яблоки)	150	0,6	0,6	14,3	68,4

День недели: Понедельник

День:5