


«Утверждаю»
Директор МОУ «Новобытовская СШ»

 Л.Н. Назаренко



Меню на 20 мая 2021 г.

Завтрак

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,5	21	16,4	316,9
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9
3	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,1	61,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
5	Сок	200	0	0	12	50
6	Фрукты(яблоки)	100	0,6	0,6	14,3	68,4

5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,5	21	16,4	316,9
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9
3	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,1	61,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
5	Фрукты(яблоки)	100	0,6	0,6	14,3	68,4

День недели: Четверг

День:8