

«Утверждаю»
Директор МОУ «Новобытовская СШ»

 Л.Н. Назаренко



Меню на 18 мая 2021 г.

Завтрак

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	200/10	11,9	10,1	61,1	382,2
2	Кофейный напиток	200	2,3	1,3	25,9	123,5
3	Масло сливочное	5	0	3,5	0,1	32,1
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
5	Сок	200	0	0	12	50
6	Фрукты(апельсины)	100	0,6	0,6	14,3	68,4

5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	200/10	11,9	10,1	61,1	382,2
2	Кофейный напиток	200	2,3	1,3	25,9	123,5
3	Масло сливочное	5	0	3,5	0,1	32,1
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
5	Фрукты(апельсины)	100	0,6	0,6	14,3	68,4

День недели: Вторник

День:6