


«Утверждаю»
Директор МОУ «Новобытовская СШ»

 Л.Н. Назаренко



Меню на 19 мая 2021 г.

Завтрак

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Каша молочная из риса и пшена «Дружба»	200	5,4	6,6	34,7	220,3
2	Сыр порциями	10	2,2	2,9	0	35,3
3	Чай с молоком	200	1,3	1	11,8	61,3
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9
5	Сок	200	0	0	12	50
6	Фрукты(апельсины)	100	0,6	0,6	14,3	68,4

5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Каша молочная из риса и пшена «Дружба»	200	5,4	6,6	34,7	220,3
2	Сыр порциями	10	2,2	2,9	0	35,3
3	Чай с молоком	200	1,3	1	11,8	61,3
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9
5	Фрукты(апельсины)	100	0,6	0,6	14,3	68,4

День недели: Среда

День: 7