


«Утверждаю»  
Директор МОУ «Новобытовская СШ»

 Л.Н. Назаренко



**Меню на 21 мая 2021 г.**  
**Завтрак**  
**1-4 класс**

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6
2	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
5	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,8	59,3
6	Сок	200	0	0	12	50
7	Фрукты(мандарины)	100	0,6	0,6	14,3	68,4

**5-9 класс**

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6
2	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
5	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,8	59,3
5	Фрукты(мандарины)	100	0,6	0,6	14,3	68,4

День недели: Пятница

День:9