


«Утверждаю»
Директор МОУ «Новобытовская СШ»

 Л.Н. Назаренко



Меню на 24 мая 2021 г.

Завтрак

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Котлета рыбная	100	12,1	13,2	15,9	199,7
2	Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	263,1
3	Чай с молоком	200	1,3	1	11,8	61,3
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9
5	Фрукты(мандарины)	100	0,6	0,6	14,3	68,4
6	Сок	200	0	0	12	50

5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Котлета рыбная	100	12,1	13,2	15,9	199,7
2	Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	263,1
3	Чай с молоком	200	1,3	1	11,8	61,3
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9
5	Фрукты(мандарины)	100	0,6	0,6	14,3	68,4

День недели: Понедельник

День:10