


«Утверждаю»
Директор МОУ «Новобытовская СШ»

 Л.Н. Назаренко



Меню на 28 мая 2021 г.
Завтрак
1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9
2	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	61,5
3	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,3	114,8
4	Мандарины	165	0,6	0,6	14,3	68,4
5	Сок	200	0	0	12	50

5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда (горячий завтрак)	Масса порций, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Говядина с овощами	200	21	35	27,2	507,4
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,8	59,3
3	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,3	114,8
4	Мандарины	165	0,6	0,6	14,3	68,4

День недели: Пятница

День: 2