



Согласовано: Директор МОУ "Новобытовская СШ "

И.И. Назаренко

МЕНЮ на 10.03.2022

Школа

Группа: 7-11 лет

День

девятый

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	436\2004	Жаркое по домашнему	200	30,09	249,6	17,8	9,8	21,6
	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12	44	0,4	0,4	9,8
	7\2011	Сыр порция	10	12	36	2,32	5,27	
	6\2011	Масло порция	10	10	37,4	0,4	5,6	0,004
	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0,1	15,2
	701\2010	Хлеб пшеничный	30	3	81,75	3,6	1,35	13,05
		Итого		550	77,09	508,75	24,82	22,52

Школа

Группа: 12-18 лет

День

девятый

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	436\2004	Жаркое по домашнему	250	30,09	312	22,25	12,25	27
	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12	44	0,4	0,4	9,8
	7\2011	Сыр порция	10	12	36	2,32	5,27	
	6\2011	Масло порция	10	10	37,4	0,4	5,6	0,004
	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0,1	15,2
	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3	109	4,8	1,8	17,4
		Итого		610	77,09	598,4	30,47	25,42