



Составлено: Директор МОУ "Новобытовская СШ"

И.Н. Назаренко

## МЕНЮ на 09.03.2022

Школа

Группа: 7-11 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо	160\2004	Суп молочный с макаронными изделиями	200	26,59	135,36	6,96	7,58	23,71
	закуска	7\2011	Сыр порция	10	12	36	2,32	5,27	
	закуска	6\2011	Масло порция	10	10	37,4	0,4	5,6	0,004
	фрукт	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12	44	0,4	0,4	9,8
	напиток	685\2004	Чай с сахаром	200	12	55	0,2	0,1	13,9
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	4,5	109	4,8	1,8	17,4
			Итого	620	77,09	477,85	18,02	23,1	75,094

Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					Группа: 12-18 лет	День	восьмой	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо	160\2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	26,59	169,2	8,7	9,48	29,64
	закуска	7\2011	Сыр порция	10	12	36	2,32	5,27	
	закуска	6\2011	Масло порция	10	10	37,4	0,4	5,6	0,004
	фрукт	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12	44	0,4	0,4	9,8
	напиток	685\2004	Чай с сахаром	200	12	55	0,2	0,1	13,9
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	50	4,5	136,25	6	2,25	21,75
			Итого	620	77,09	477,85	18,02	23,1	75,094