



Согласовано: Директор МОУ "Новобытовская СШ"

И.Н. Назаренко

МЕНЮ на 11.03.2022

Школа

МОУ "Новобытовская СШ"

Группа: 7-11 лет

День

десятый

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	268\2011	Котлеты, биточки, шницеля мясные	90	33,59	287,595	14,4	19,8	13,077
	297\2010	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13	165,83	6,26	4,63	26,09
	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12	44	0,4	0,4	9,8
	685\2004	Чай с сахаром	200	12	55	0,2	0,1	13,9
	701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,5	81,75	3,6	1,35	13,05
		Итошо	570	77,09	634,175	24,86	26,28	75,917

Школа

МОУ "Новобытовская СШ"

Группа 12-18

День

десятый

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	268\2011	Котлеты, биточки, шницеля мясные	100	33,59	319,55	16	22	14,53
	297\2010	Каша пшеничная рассыпчатая	180	13	199	7,51	5,56	31,3
	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12	44	0,4	0,4	9,8
	685\2004	Чай с сахаром	200	12	55	0,2	0,1	13,9
	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,5	109	4,8	1,8	17,4
		Итошо	620	77,09	726,55	28,91	29,86	86,93