



Согласовано: Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Л.Н. Назаренко

МЕНЮ на 10.02.2022

Школа

7-11 лет

День

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|----------------------------|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | 297\2010 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 12 | 165,83 | 6,26 | 4,6 | 26,08 |
| | 462\2004 | Тефтели с красным соусом | 90\20 | 25,09 | 195,7 | 10,51 | 12,49 | 9,98 |
| | 7\2011 | Сыр порция | 10 | 12 | 36 | 2,32 | 5,27 | |
| | 6\2011 | Масло порция | 10 | 10 | 37,4 | 0,4 | 5,6 | 0,004 |
| | 686\2004 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 15 | 60 | 0,3 | 0,1 | 15,2 |
| | 701\2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 81,75 | 3,6 | 1,35 | 13,05 |
| | | | Итого | 510 | 77,09 | 576,66 | 23,39 | 29,41 |

Школа

12-18 лет

День

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 297\2010 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 12 | 199 | 7,51 | 5,56 | 31,3 |
| | 462\2004 | Тефтели с красным соусом | 100\30 | 25,09 | 231,3 | 12,42 | 14,76 | 11,79 |
| | 7\2011 | Сыр порция | 10 | 12 | 36 | 2,32 | 5,27 | |
| | 6\2011 | Масло порция | 10 | 10 | 37,4 | 0,4 | 5,6 | 0,004 |
| | 686\2004 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 15 | 60 | 0,3 | 0,1 | 15,2 |
| | 701\2010 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 109 | 4,8 | 1,8 | 17,4 |
| | | | Итого | 570 | 77,09 | 672,7 | 27,75 | 33,09 |