



Согласовано: Директор МОУ "Новобытовская СШ"

И.И. Назаренко

МЕНЮ на 16.03.2022

Школа

7-11 лет

День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	16\2004	Нарезка овощная (огурец сол)	60	8	9,12	0,48	0,06	1,68
	492\2004	Плов с мясом кур	180	42,09	313,2	13,68	14,22	32,58
	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12	44	0,4	0,4	9,8
	685\2004	Чай с сахаром	200	12	55	0,2	0,1	13,9
	701\2010	Хлеб пшеничный	30	3	81,75	3,6	1,35	13,05
		Итого	570	77,09	503,07	18,36	16,13	71,01

Школа

12-18 лет

День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	16\2004	Нарезка овощная (огурец сол)	100	8	15,2	0,8	0,1	2,8
	492\2004	Плов с мясом кур	200	42,09	348	15,2	15,8	36,2
	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12	44	0,4	0,4	9,8
	685\2004	Чай с сахаром	200	12	55	0,2	0,1	13,9
	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3	109	4,8	1,8	17,4
		Итого	640	77,09	571,2	21,4	18,2	80,1