



Согласовано: Директор МОУ "Новобытовская СШ "

Д.Н. Назаренко

МЕНЮ на 18.03.2022

Школа

7-11 лет

День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ТТК стр 610 сб. р .Лапшина 2004	Зеленый горошек консервированный	30	9	21,06	0,9	1,17	1,89
	247\2011	Рыба тушеная с овощами	100	33,09	112	10,6	5,1	5,6
	518\2004	Картофель отварной с маслом	150\5	16	181,6	3	7,65	17,89
	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0,1	15,2
	701\2010	Хлеб пшеничный	40	4	109	4,8	1,8	17,4
		Итого	515	77,09	483,6	19,6	15,82	57,98

Школа

12-18 лет

День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ТТК стр 610 сб. р .Лапшина 2004	Зеленый горошек консервированный	60	9	42,12	1,8	2,34	3,78
	247\2011	Рыба тушеная с овощами	100	33,09	112	10,6	5,1	5,6
	518\2004	Картофель отварной с маслом	180/5	16	217,8	3,6	9,18	21,47
	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0,1	15,2
	701\2010	Хлеб пшеничный	40	4	109	4,8	1,8	17,4
		Итого	585	77,09	540,9	21,1	18,52	63,45