



Согласовано: Директор МОУ "Новобытовская СШ"

И.Н. Назаренко

## МЕНЮ на 21.03.2022

Школа

Группа: 7-11 лет

День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	166\2011	Гречка отварная с овощами	150,00	15,00	198,00	5,78	0,17	37,05
	501\2004	Биточки рубленые из птицы припущенные	90,00	35,09	173,70	16,29	15,12	8,01
	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100,00	12,00	44,00	0,40	0,40	9,80
	685\2004	Чай с сахаром	200,00	12,00	55,00	0,20	0,10	13,90
	701\2010	Хлеб пшеничный	30,00	3,00	81,75	3,60	1,35	13,05
		ИТОГО	570	77,09	552,5	26,3	17,1	81,8

Школа	МОУ "Новобытовская СШ"				Группа: 12-18 лет	День	шестой	
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	166\2011	Гречка отварная с овощами	180,00	15,00	237,60	6,94	0,20	44,46
	501\2004	Биточки рубленые из птицы припущенные	100,00	35,09	193,00	18,10	16,80	8,90
	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100,00	12,00	44,00	0,40	0,40	9,80
	685\2004	Чай с сахаром	200,00	12,00	55,00	0,20	0,10	13,90
	701\2010	Хлеб пшеничный	40,00	3,00	109,00	4,80	1,80	17,40
		ИТОГО	620	77,09	638,6	30,4	19,3	94,5