



Согласовано: Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Г.Н. Назаренко

## МЕНЮ на 22.03.2022

Школа

Группа: 7-11 лет День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	70\2011	Нарезка овощная(огурец соленый)	60	5	9,12	0,48	0,06	1,68
	492\2004	Плов с мясом кур	180	42,09	313,2	13,68	14,22	32,58
	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12	44	0,4	0,4	9,8
	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0,1	15,2
	701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,02	81,75	3,6	1,35	13,05
		Итого	570	77,09	508,07	18,46	16,13	72,31

Школа

Группа: 12-18 лет День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	70\2011	Нарезка овощная(огурец соленый)	100	5	13	0,8	0,1	1,7
	492\2004	Плов с мясом кур	200	42,09	348	15,2	15,8	36,2
	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12	44	0,4	0,4	9,8
	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0,1	15,2
	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	109	4,8	1,8	17,4
		Итого	640	77,09	574	18,2	80,3	21,5