



Составлено: Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Г.Н. Назаренко

МЕНЮ на 23.03.2022

Школа

Группа: 7-11 лет

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | блюдо | 160\2004 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 26,59 | 135,36 | 6,96 | 7,58 | 23,71 |
| | закуска | 7\2011 | Сыр порция | 10 | 12 | 36 | 2,32 | 5,27 | |
| | закуска | 6\2011 | Масло порция | 10 | 10 | 37,4 | 0,4 | 5,6 | 0,004 |
| | фрукт | 338\2011 | Фрукт свежие (Яблоко) | 100 | 12 | 44 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | напиток | 685\2004 | Чай с сахаром | 200 | 12 | 55 | 0,2 | 0,1 | 13,9 |
| | хлеб | 701\2010 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,5 | 109 | 4,8 | 1,8 | 17,4 |
| | | | Итого | 620 | 77,09 | 477,85 | 18,02 | 23,1 | 75,094 |

| Школа | МОУ «Новобытовская СШ» | | | | | Группа: 12-18 лет | День | восьмой | |
|------------|------------------------|----------|--------------------------------------|----------|-------|-------------------|-------|---------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | блюдо | 160\2004 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 26,59 | 169,2 | 8,7 | 9,48 | 29,64 |
| | закуска | 7\2011 | Сыр порция | 10 | 12 | 36 | 2,32 | 5,27 | |
| | закуска | 6\2011 | Масло порция | 10 | 10 | 37,4 | 0,4 | 5,6 | 0,004 |
| | фрукт | 338\2011 | Фрукт свежие (Яблоко) | 100 | 12 | 44 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | напиток | 685\2004 | Чай с сахаром | 200 | 12 | 55 | 0,2 | 0,1 | 13,9 |
| | хлеб | 701\2010 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,5 | 136,25 | 6 | 2,25 | 21,75 |
| | | | Итого | 620 | 77,09 | 477,85 | 18,02 | 23,1 | 75,094 |