



Согласовано: Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Г.Н. Назаренко

МЕНЮ на 29.03.2022

Школа

7-11 лет

День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	16\2004	Нарезка овощная (огурец сол)	60,00	8,50	9,12	0,48	0,06	1,68
	437\2004	Гуляш	90,00	34,09	168,30	12,30	12,10	2,50
	518\2004	Картофель отварной с маслом	150\5	16,00	181,50	3,00	7,65	17,89
	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200,00	15,00	60,00	4,20	0,10	15,20
	701\2010	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	81,75	3,60	1,35	13,05
		Итого	535	77,09	500,7	23,6	21,2	50,3

Школа

12-18 лет

День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	16\2004	Нарезка овощная (огурец сол)	100,00	8,50	15,20	0,80	0,10	2,80
	437\2004	Гуляш	100,00	34,09	187,00	13,70	13,40	2,80
	518\2004	Картофель отварной с маслом	180/5	16,00	217,80	3,60	9,18	21,47
	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200,00	15,00	60,00	4,20	0,10	15,20
	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,50	109,00	4,80	1,80	17,40
		Итого	625	77,09	589,0	27,1	24,6	59,7