



Согласовано: Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Л.Н. Назаренко

МЕНЮ на 31.03.2022

Школа

7-11 лет

День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	297\2010	Каша пшеничная рассыпчатая	150	12	165,83	6,26	4,6	26,08
	462\2004	Тефтели с красным соусом	90\20	25,09	195,7	10,51	12,49	9,98
	7\2011	Сыр порция	10	12	36	2,32	5,27	
	6\2011	Масло порция	10	10	37,4	0,4	5,6	0,004
	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0,1	15,2
	701\2010	Хлеб пшеничный	30	3	81,75	3,6	1,35	13,05
			Итого	510	77,09	576,66	23,39	29,41

Школа

12-18 лет

День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	297\2010	Каша пшеничная рассыпчатая	180	12	199	7,51	5,56	31,3
	462\2004	Тефтели с красным соусом	100\30	25,09	231,3	12,42	14,76	11,79
	7\2011	Сыр порция	10	12	36	2,32	5,27	
	6\2011	Масло порция	10	10	37,4	0,4	5,6	0,004
	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0,1	15,2
	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3	109	4,8	1,8	17,4
			Итого	570	77,09	672,7	27,75	33,09