



Согласовано: Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Т.Н. Назаренко

МЕНЮ на 19.04.2022

Школа

7-11 лет

День

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 16\2004 | Нарезка овощная (огурец сол) | 60,00 | 8,50 | 9,12 | 0,48 | 0,06 | 1,68 |
| | 437\2004 | Гуляш | 90,00 | 34,09 | 168,30 | 12,30 | 12,10 | 2,50 |
| | 518\2004 | Картофель отварной с маслом | 150\5 | 16,00 | 181,50 | 3,00 | 7,65 | 17,89 |
| | 686\2004 | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 15,00 | 60,00 | 4,20 | 0,10 | 15,20 |
| | 701\2010 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,50 | 81,75 | 3,60 | 1,35 | 13,05 |
| | | Итого | 535 | 77,09 | 500,7 | 23,6 | 21,2 | 50,3 |

Школа

12-18 лет

День

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 16\2004 | Нарезка овощная (огурец сол) | 100,00 | 8,50 | 15,20 | 0,80 | 0,10 | 2,80 |
| | 437\2004 | Гуляш | 100,00 | 34,09 | 187,00 | 13,70 | 13,40 | 2,80 |
| | 518\2004 | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 16,00 | 217,80 | 3,60 | 9,18 | 21,47 |
| | 686\2004 | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 15,00 | 60,00 | 4,20 | 0,10 | 15,20 |
| | 701\2010 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,50 | 109,00 | 4,80 | 1,80 | 17,40 |
| | | Итого | 625 | 77,09 | 589,0 | 27,1 | 24,6 | 59,7 |