

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Д.Н.

МЕНЮ на 29.09.2022

Школа

МОУ «Новобытовская СШ»

7-11 лет

День

десятый

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------------|---------------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | блюдо | 271/331/2017м | котлеты домашние с соусом | 100,0 | 15,0 | 180,0 | 7,8 | 12,3 | 10,6 |
| | закуска | 331/2017 | соус | 20,0 | 10,0 | | | | |
| | гарнир | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150,0 | 28,0 | 205,5 | 5,7 | 6,1 | 32,0 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30,0 | 15,0 | 79,8 | 2,3 | 0,7 | 16,0 |
| | напиток | 376/2017м | чай с сахаром | 200,0 | 5,9 | 60,0 | 0,1 | 0,0 | 15,0 |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100,0 | 14,0 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | Итого | | 600 | 87,88 | 572,3 | 16,3 | 19,5 |
| Школа | МОУ «Новобытовская СШ» | | | | | 12-18 лет | | День | десятый |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | блюдо | 271/331/2017м | котлеты домашние с соусом | 100,0 | 15,0 | 180,0 | 7,8 | 12,3 | 10,6 |
| | закуска | 331/2017 | соус | 20,0 | 10,0 | | | | |
| | гарнир | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 180,0 | 28,0 | 246,6 | 6,9 | 7,3 | 38,4 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 15,00 | 133,0 | 3,9 | 1,2 | 26,7 |
| | напиток | 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 5,90 | 60,0 | 0,1 | 0,0 | 15,0 |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 14,00 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | Итого | | 650 | 87,88 | 666,6 | 19,0 | 21,2 | 100,5 |