

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Л.Н.

МЕНЮ на 10.10.2022

Школа

МОУ «Новобытовская СШ»

7-11 лет

День

седьмой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60,0	12,0	6,0	0,5	0,1	1,0	
	блюдо	291/2017м	плов из птицы	50/150	47,0	302,7	16,9	9,9	34,1	
	напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	207,0	12,0	62,0	0,1	0,0	15,2	
	хлеб	701/2017м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8	2,3	0,7	16,0	
		п.т		печенье топленое молоко	30,0	11,0	117,0	4,4	17,0	15,6
				Итого	510,0	87,9	567,5	24,2	27,6	81,9
Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					12-18 лет		День	седьмой	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	100,0	12,0	10,0	0,8	0,1	1,4	
	блюдо	291/2017м	плов из птицы	50/150	47,0	302,7	16,9	9,9	34,1	
	напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	207,0	12,0	62,0	0,1	0,0	15,2	
	хлеб	701/2017м	хлеб пшеничный	50,0	5,9	133,0	3,9	1,2	26,7	
		п.т		печенье топленое молоко	30,0	11,0	117,0	4,4	17,0	15,6
			Итого	510,0	87,9	624,7	26,0	28,1	93,0	