

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Л.Н.

МЕНЮ на 12.10.2022

Школа	МОУ «Новобытовская СШ»						7-11 лет	День			девятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	закуска	15/2017м	сыр порциями	10,0	15,0	36,0	2,3	3,0	0,0		
	закуска	14/2017м	масло порциями	10,0	10,0	66,0	0,8	7,3	0,1		
	блюдо	120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	300,0	28,0	150,0	5,5	4,8	18,0		
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100,0	15,0	47,0	0,4	0,4	9,8		
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50,0	5,9	133,0	3,9	1,2	26,7		
	напиток	382/2017м	какао с молоком	200,0	14,0	118,6	4,1	3,5	17,6		
				Итого	670	87,88	550,6	16,9	20,1	72,2	
Школа	МОУ «Новобытовская СШ»						12-18 лет	День			девятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	закуска	15/2017м	сыр порциями	10,0	15,0	36,0	2,3	3,0	0,0		
	закуска	14/2017м	масло порциями	10,0	10,0	66,0	0,8	7,3	0,1		
	блюдо	120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	300,0	28,0	180,0	6,6	5,7	21,5		
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100,0	15,0	47,0	0,4	0,4	9,8		
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50,0	5,9	133,0	3,9	1,2	26,7		
	напиток	382/2017м	какао с молоком	200,0	14,0	118,6	4,1	3,5	17,6		
			Итого	670	87,88	580,6	18,0	21,0	75,8		