

Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"



## Меню 28.11.2022

Школа   День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	60,0	9,0	13,2	0,7	0,1	2,2
	блюдо	95/332/2017м	Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100,0	30,0	147,9	10,2	11,3	7,1
	блюдо	332/2017м	соус сметанный с луками томатом	20,0	3,0				
	блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	15,0	205,5	5,7	6,1	32,0
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100,0	15,0	47,0	0,4	0,4	9,8
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200,0	10,0	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,88	79,8	2,3	0,7	16,0
			Итого	660	87,88	553,4	19,4	18,7	82,0
Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					12-18 лет	День	шестой	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	100,0	9,0	22,0	1,1	0,2	3,6
	блюдо	95/332/2017м	Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100,0	30,0	147,9	10,2	11,3	7,1
	блюдо	332/2017м	соус сметанный с луками томатом	20,0	3,0				
	блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	15,0	246,6	6,9	7,3	38,4
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100,0	15,0	47,0	0,4	0,4	9,8
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200,0	10,0	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,88	133,0	3,9	1,2	26,7
			Итого	750	87,88	656,5	22,5	20,4	100,5