

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Л.Н.

Меню 13.12.2022

Школа

МОУ «Новобытовская СШ»

7-11 лет

День

седьмой

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|------------------------|-------------|--|-------------------------|-------|------------|-------|------|----------|------|
| Завтрак | закуска | 70/71/2017м | овощи по сезону (огурец свежий; соленый) | 60,0 | 12,0 | 6,0 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | |
| | блюдо | 291/2017м | плов из птицы | 50/150 | 47,0 | 302,7 | 16,9 | 9,9 | 34,1 | |
| | напиток | 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 207,0 | 12,0 | 62,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | |
| | хлеб | 701/2017м | хлеб пшеничный | 30,0 | 5,9 | 79,8 | 2,3 | 0,7 | 16,0 | |
| | | п.т | | печенье топленое молоко | 30,0 | 11,0 | 117,0 | 4,4 | 17,0 | 15,6 |
| | | | | Итого | 510,0 | 87,9 | 567,5 | 24,2 | 27,6 | 81,9 |
| Школа | МОУ «Новобытовская СШ» | | | | | 12-18 лет | | День | седьмой | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | закуска | 70/71/2017м | овощи по сезону (огурец свежий; соленый) | 100,0 | 12,0 | 10,0 | 0,8 | 0,1 | 1,4 | |
| | блюдо | 291/2017м | плов из птицы | 50/150 | 47,0 | 302,7 | 16,9 | 9,9 | 34,1 | |
| | напиток | 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 207,0 | 12,0 | 62,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | |
| | хлеб | 701/2017м | хлеб пшеничный | 50,0 | 5,9 | 133,0 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | |
| | | п.т | | печенье топленое молоко | 30,0 | 11,0 | 117,0 | 4,4 | 17,0 | 15,6 |
| | | | Итого | 510,0 | 87,9 | 624,7 | 26,0 | 28,1 | 93,0 | |