

Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 19.12.2022



Школа МОУ «Новобытовская СШ»

7-11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность
Завтрак	закуска	101/2004л	кабачковая консервированная	60,0	12,0	62,4
	закуска	71/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100,0	40,0	180,0
	гарнир	331/2017	соус	20,0	5,0	
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	15,0	205,5
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200,0	10,0	60,0
			Итого	560	87,88	587,7

Школа МОУ "Новобытовская СШ"

МЕНЮ на 02.09.2022

12-18 лет

Завтрак	закуска	101/2004л	кабачковая консервированная	100,0	12,0	104,0
	закуска	71/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100,0	40,0	180,0
	гарнир	331/2017	соус	20,0	5,0	
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	15,0	246,6
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200,0	10,0	60,0
			Итого	630	87,88	670,4

День

первый

Белки	Жиры	Углеводы
1,0	1,0	6,2
7,8	12,3	10,6
5,7	6,1	32,0
2,3	0,7	16,0
0,1	0,0	15,0
16,9	20,1	79,8

Белки	Жиры	Углеводы
1,6	1,6	10,3
7,8	12,3	10,6
6,9	7,3	38,4
2,3	0,7	16,0
0,1	0,0	15,0
18,7	21,9	90,3