

Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 21.12.2022

Школа

Отд./корп 7-11 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60,0	10,0	55,7	0,8	3,6	5,0
	блюдо	291/2017м	плов из птицы	50/150	47,0	302,7	16,9	9,9	34,1
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200,0	10,0	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701,0	хлеб пшеничный	50,0	5,9	133,0	3,9	1,2	26,7
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100,0	15,0	47,0	0,4	0,4	9,8
				Итого	610,0	87,9	598,3	22,1	15,1
Школа	МОУ «Новобытовская СШ»			Отд./корп		12-18 лет		День	третий
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100,0	10,0	92,8	1,4	6,0	8,3
	блюдо	291/2017м	плов из птицы	50/150	47,0	302,7	16,9	9,9	34,1
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200,0	10,0	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701,0	хлеб пшеничный	50,0	5,9	133,0	3,9	1,2	26,7
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,0	0,4	0,4	9,8
			Итого	650	87,90	635,5	22,6	17,5	84,1