Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 23.12.2022

Школа: МОУ «Новобытовская СШ" | 7-11 лет | День: пятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60,0	10,0	38,5	1,4	0,2	7,9
	блюдо	229/2017м	рыба тушенная в томате с овощами (минтай)	100,0	28,0	105,0	9,8	5,0	3,8
	блюдо	310/2017м	картофель отварной	150,0	15,0	112,2	3,0	0,6	23,7
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100,0	15,0	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50,0	5,9	133,0	3,9	1,2	26,7
	напиток	382/2017м	какао с молоком	200,0	14,0	118,6	4,1	3,5	17,6
			Итого	560	87,88	554,3	22,4	10,9	89,5

Школа: МОУ «Новобытовская СШ" | 12-18 лет | День: пятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	100,0	10,0	64,2	2,3	0,3	13,2
	блюдо	229/2017м	рыба тушенная в томате с овощами (минтай)	100,0	28,0	105,0	9,8	5,0	3,8
	блюдо	310/2017м	картофель отварной	180,0	15,0	134,7	3,6	0,7	28,4
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100,0	15,0	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50,0	5,9	133,0	3,9	1,2	26,7
	напиток	382/2017м	какао с молоком	200,0	14,0	118,6	4,1	3,5	17,6
			Итого	630	87,88	602,5	23,9	11,1	99,5