

Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 11.01.2023

Школа

Отд./корп 7-11 лет

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------------|-----------|---------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60,0 | 10,0 | 55,7 | 0,8 | 3,6 | 5,0 |
| | блюдо | 291/2017м | плов из птицы | 50/150 | 47,0 | 302,7 | 16,9 | 9,9 | 34,1 |
| | напиток | 376/2017м | чай с сахаром | 200,0 | 10,0 | 60,0 | 0,1 | 0,0 | 15,0 |
| | хлеб | 701,0 | хлеб пшеничный | 50,0 | 5,9 | 133,0 | 3,9 | 1,2 | 26,7 |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100,0 | 15,0 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | Итого | 610,0 | 87,9 | 598,3 | 22,1 | 15,1 |
| Школа | МОУ «Новобытовская СШ» | | | Отд./корп | | 12-18 лет | | День | третий |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 100,0 | 10,0 | 92,8 | 1,4 | 6,0 | 8,3 |
| | блюдо | 291/2017м | плов из птицы | 50/150 | 47,0 | 302,7 | 16,9 | 9,9 | 34,1 |
| | напиток | 376/2017м | чай с сахаром | 200,0 | 10,0 | 60,0 | 0,1 | 0,0 | 15,0 |
| | хлеб | 701,0 | хлеб пшеничный | 50,0 | 5,9 | 133,0 | 3,9 | 1,2 | 26,7 |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 15,00 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | Итого | 650 | 87,90 | 635,5 | 22,6 | 17,5 | 84,1 |