Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 12.01.2023

Школа: МОУ «Новобытовская СШ" | 7-11 лет | День: четвёртый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15/2017м	сыр порциями	10,0	15,0	36,0	2,3	3,0	0,0
	блюдо	331/2017м	тефтели говяжьи с рисоми соусом	90,0	33,0	142,0	7,5	8,3	9,4
	блюдо	331/2017	соус	20,0	5,0				
	блюдо	171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	150,0	15,0	220,0	4,6	7,8	32,9
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8	2,3	0,7	16,0
	напиток	378/2017м	чай с молоком	200,0	14,0	81,0	1,5	1,4	15,9
			Итого	500	87,88	558,8	18,3	21,1	74,3

Школа: МОУ «Новобытовская СШ" | 12-18 лет | День: четвёртый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15/2017м	сыр порциями	10,0	15,0	36,0	2,3	3,0	0,0
	блюдо	331/2017м	тефтели говяжьи с рисоми соусом	100,0	33,0	157,8	8,3	9,2	10,5
	блюдо	331/2017	соус	20,0	5,0				
	блюдо	171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	180,0	15,0	263,4	5,6	9,3	39,5
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50,0	5,9	133,0	3,9	1,2	26,7
	напиток	378/2017м	чай с молоком	200,0	14,0	81,0	1,5	1,4	15,9
			Итого	560	87,88	671,2	21,5	24,1	92,6