

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Д.Н.

Меню 20.01.2023

Школа

МОУ «Новобытовская СШ»

7-11 лет

День

десятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо	271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100,0	15,0	180,0	7,8	12,3	10,6
	закуска	331/2017	соус	20,0	10,0				
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	28,0	205,5	5,7	6,1	32,0
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30,0	15,0	79,8	2,3	0,7	16,0
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200,0	5,9	60,0	0,1	0,0	15,0
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100,0	14,0	47,0	0,4	0,4	9,8
			Итого		600	87,88	572,3	16,3	19,5
Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					12-18 лет		День	десятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо	271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100,0	15,0	180,0	7,8	12,3	10,6
	закуска	331/2017	соус	20,0	10,0				
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	28,0	246,6	6,9	7,3	38,4
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	15,00	133,0	3,9	1,2	26,7
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200	5,90	60,0	0,1	0,0	15,0
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	14,00	47,0	0,4	0,4	9,8
		Итого		650	87,88	666,6	19,0	21,2	100,5