

Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Д.Н.



Меню 13.03.2023

Школа

7-11 лет

День

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60,0	10,0	7,2	0,5	0,1	1,1
	закуска	246/2017м	гуляш из отварной говядины	100,0	42,0	164,0	13,4	14,1	3,3
	гарнир	171/2017м	гречка рассыпчатая	150,0	18,0	280,0	8,9	9,6	39,9
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8	2,3	0,7	16,0
	напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	207,0	12,0	62,0	0,1	0,0	15,2
			Итого	547,0	87,9	593,0	25,1	24,4	75,5

Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					12-18 лет		День	второй
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	100,0	10,0	12,0	0,1	0,1	1,9
	закуска	246/2017м	гуляш из отварной говядины	100,0	42,0	164,0	13,4	14,1	3,3
	гарнир	171/2017м	гречка рассыпчатая	180,0	18,0	336,0	10,6	11,5	47,8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8	2,3	0,7	16,0
	напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	207,0	12,0	62,0	0,1	0,0	15,2
			Итого	617,0	87,9	653,8	26,5	26,4	84,2