Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

# Меню 16.03.2023

Школа МОУ «Новобытовская СШ" | | 7-11 лет | День | четвёртый

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 15/2017м | сыр порциями | 10,0 | 15,0 | 36,0 | 2,3 | 3,0 | 0,0 |
| | блюдо | 331/2017м | тефтели говяжьи с рисоми соусом | 90,0 | 33,0 | 142,0 | 7,5 | 8,3 | 9,4 |
| | блюдо | 331/2017 | соус | 20,0 | 5,0 | | | | |
| | блюдо | 171/2017м | каша ячневая рассыпчатый | 150,0 | 15,0 | 220,0 | 4,6 | 7,8 | 32,9 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30,0 | 5,9 | 79,8 | 2,3 | 0,7 | 16,0 |
| | напиток | 378/2017м | чай с молоком | 200,0 | 14,0 | 81,0 | 1,5 | 1,4 | 15,9 |
| | | | Итого | 500 | 87,88 | 558,8 | 18,3 | 21,1 | 74,3 |
| Школа | МОУ «Новобытовская СШ" | | | | | 12-18 лет | | День | четвёртый |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | 15/2017м | сыр порциями | 10,0 | 15,0 | 36,0 | 2,3 | 3,0 | 0,0 |
| | блюдо | 331/2017м | тефтели говяжьи с рисоми соусом | 100,0 | 33,0 | 157,8 | 8,3 | 9,2 | 10,5 |
| | блюдо | 331/2017 | соус | 20,0 | 5,0 | | | | |
| | блюдо | 171/2017м | каша ячневая рассыпчатый | 180,0 | 15,0 | 263,4 | 5,6 | 9,3 | 39,5 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50,0 | 5,9 | 133,0 | 3,9 | 1,2 | 26,7 |
| | напиток | 378/2017м | чай с молоком | 200,0 | 14,0 | 81,0 | 1,5 | 1,4 | 15,9 |
| | | | Итого | 560 | 87,88 | 671,2 | 21,5 | 24,1 | 92,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |