

Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 22.03.2023

Школа:

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60,0	10,0	55,7	0,8	3,6	5,0
	блюдо	255/2017м	печень по строгоновски	100,0	44,0	185,0	13,3	11,2	3,5
	гарнир	171/2017м	гречка рассыпчатая	150,0	18,0	280,0	8,9	9,6	39,9
	хлеб	701/2017м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8	2,3	0,7	16,0
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200,0	10,0	60,0	0,1	0,0	15,0
				Итого	540,0	87,9	580,7	25,3	25,1
Школа	МОУ «Новобытовская					12-18 лет		День	восьмой
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100,0	10,0	92,8	1,4	6,0	8,3
	блюдо	255/2017м	печень по строгоновски	100,0	44,0	185,0	13,3	11,2	3,5
	гарнир	171/2017м	гречка рассыпчатая	180,0	18,0	336,0	10,6	11,5	47,8
	хлеб	701/2017м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8	2,3	0,7	16,0
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200	10,00	60,0	0,1	0,0	15,0
			Итого	610	87,90	753,6	27,7	29,4	90,6