

Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.



## Меню 19.05.2023

Школа

День

| Прием пищи | Раздел                 | № рец.    | Блюдо                                    | Выход, г        | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------------------|-----------|--|-----------------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска                | 101/2004л | овощи консервированные (зеленый горошек) | 60,0            | 10,0 | 38,5         | 1,4   | 0,2   | 7,9      |
|            | блюдо                  | 229/2017м | рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100,0           | 28,0 | 105,0        | 9,8   | 5,0   | 3,8      |
|            | блюдо                  | 310/2017м | картофель отварной                       | 150,0           | 15,0 | 112,2        | 3,0   | 0,6   | 23,7     |
|            | фрукты                 | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко)                    | 100,0           | 15,0 | 47,0         | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|            | хлеб                   | 701/2010м | хлеб пшеничный                           | 50,0            | 5,9  | 133,0        | 3,9   | 1,2   | 26,7     |
|            | напиток                | 382/2017м | какао с молоком                          | 200,0           | 14,0 | 118,6        | 4,1   | 3,5   | 17,6     |
|            |                        |           |  | сок натуральный | 200  | 28           | 96    | -     | -        |
| Школа      | МОУ «Новобытовская СШ" |           |  |                 |      | 12-18 лет    | День  | пятый |          |
| Прием пищи | Раздел                 | № рец.    | Блюдо                                    | Выход, г        | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак    | закуска                | 101/2004л | овощи консервированные (зеленый горошек) | 100,0           | 10,0 | 64,2         | 2,3   | 0,3   | 13,2     |
|            | блюдо                  | 229/2017м | рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100,0           | 28,0 | 105,0        | 9,8   | 5,0   | 3,8      |
|            | блюдо                  | 310/2017м | картофель отварной                       | 180,0           | 15,0 | 134,7        | 3,6   | 0,7   | 28,4     |
|            | фрукты                 | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко)                    | 100,0           | 15,0 | 47,0         | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|            | хлеб                   | 701/2010м | хлеб пшеничный                           | 50,0            | 5,9  | 133,0        | 3,9   | 1,2   | 26,7     |
|            | напиток                | 382/2017м | какао с молоком                          | 200,0           | 14,0 | 118,6        | 4,1   | 3,5   | 17,6     |
|            |                        |           | сок натуральный                          | 200             | 28   | 96           | -     | -     | 24       |