

Согласовано

Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 15.05.2023



Школа МОУ «Новобытовская СШ»

7-11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность
Завтрак	закуска	101/2004л	кабачковая консервированная	60,0	12,0	62,4
	закуска	71/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100,0	40,0	180,0
	гарнир	331/2017	соус	20,0	5,0	
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	15,0	205,5
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200,0	10,0	60,0
				сок натуральный	200	28

Школа МОУ "Новобытовская СШ"

МЕНЮ на 02.09.2022

12-18 лет

Завтрак	закуска	101/2004л	кабачковая консервированная	100,0	12,0	104,0
	закуска	71/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100,0	40,0	180,0
	гарнир	331/2017	соус	20,0	5,0	
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	15,0	246,6
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8
	напиток	376/2017м	чай с сахаром	200,0	10,0	60,0
				сок натуральный	200	28

День

первый

Белки	Жиры	Углеводы
1,0	1,0	6,2
7,8	12,3	10,6
5,7	6,1	32,0
2,3	0,7	16,0
0,1	0,0	15,0
-	-	24

Белки	Жиры	Углеводы
1,6	1,6	10,3
7,8	12,3	10,6
6,9	7,3	38,4
2,3	0,7	16,0
0,1	0,0	15,0
-	-	24