

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Л.Н.

## Меню 23.05.2023

Школа

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60,0	12,0	6,0	0,5	0,1	1,0	
	блюдо	291/2017м	плов из птицы	50/150	47,0	302,7	16,9	9,9	34,1	
	напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	207,0	12,0	62,0	0,1	0,0	15,2	
	хлеб	701/2017м	хлеб пшеничный	30,0	5,9	79,8	2,3	0,7	16,0	
		п.т		печенье топленое молоко	30,0	11,0	117,0	4,4	17,0	15,6
				сок натуральный	200	28	96			24
Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					12-18 лет		День	седьмой	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	100,0	12,0	10,0	0,8	0,1	1,4	
	блюдо	291/2017м	плов из птицы	50/150	47,0	302,7	16,9	9,9	34,1	
	напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	207,0	12,0	62,0	0,1	0,0	15,2	
	хлеб	701/2017м	хлеб пшеничный	50,0	5,9	133,0	3,9	1,2	26,7	
		п.т		печенье топленое молоко	30,0	11,0	117,0	4,4	17,0	15,6
			сок натуральный	200	28	96			24	