Согласовано
Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 07.09.2023

Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					7-11 лет		День	четвёртый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/331/2017	Тефтели говяжьи с рисом и соусом 90/20	110	38,00	142,00	7,46	8,29	9,44
	гор.блюдо	171/2017м	Каша ячневая рассыпчатый	150	15,00	220,00	4,64	7,79	32,91
	гор.напит	378/2017м	Чай с молоком	200	14,00	81,00	1,52	1,35	15,90
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,01	79,80	2,31	0,72	16,02
	кисломол.	15/2017м	Сыр порциями	10	16,00	36,00	2,32	2,95	0,00
			Итого	500	88,01	558,8	18,25	21,10	74,27

Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					12-18 лет		День	четвёртый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/331/2017	Тефтели говяжьи с рисом и соусом 100/20	120	38,00	157,77	8,29	9,21	10,48
	гор.блюдо	171/2017м	Каша ячневая рассыпчатый	180	15,00	263,40	5,56	9,34	39,49
	гор.напит	378/2017м	Чай с молоком	200	14,00	81,00	1,52	1,35	15,90
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,01	133,00	3,85	1,20	26,70
	кисломол.	15/2017м	Сыр порциями	10	16,00	36,00	2,32	2,95	0,00
			Итого	560	88,01	671,17	21,54	24,05	92,57