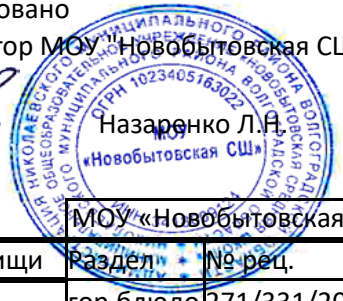
Согласовано
Директор МОУ "Новобытовская СШ"



Назаренко Л.Н.

Меню 15.09.2023

Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					7-11 лет		День	десятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271/331/2017	котлеты домашние с соусом 100/20	120	45,00	180,00	7,81	12,28	10,62
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15,00	205,50	5,73	6,07	31,98
	гор.напит	376/2017м	чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,01	79,80	2,31	0,72	16,02
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого	600	88,01	572,30	16,32	19,49	83,42
Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					12-18 лет		День	десятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271/331/2017	котлеты домашние с соусом 100/20	120	45,00	180,00	7,81	12,28	10,62
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	180	15,00	246,60	6,87	7,28	38,37
	гор.напит	376/2017м	чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,01	133,00	3,85	1,2	26,70
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого	650	88,01	666,6	19,00	21,18	100,49