

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Меню 19.09.2023

Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					7-11 лет	День			второй	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	271/331/2017	Гуляш из отварной говядины	100	42,00	164,00	13,36	14,08	3,27		
	гор.блюдо	203/2017	Гречка рассыпчатая	150	18,00	280,00	8,85	9,55	39,86		
	гор.напит	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	207	12,00	62,00	0,13	0,02	15,20		
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,01	79,80	2,31	0,72	16,02		
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	11,00	7,20	0,48	0,06	1,14		
				Итого	547	88,01	593	25,1	24,4	75,5	
Школа	МОУ «Новобытовская СШ»						12-18 лет			День	второй
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	271/331/2017	Гуляш из отварной говядины	100	42,00	164,00	13,36	14,08	3,27		
	гор.блюдо	203/2017	Гречка рассыпчатая	180	18,00	335,99	10,62	11,46	47,83		
	гор.напит	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	207	12,00	62,00	0,13	0,02	15,20		
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,01	79,80	2,31	0,72	16,02		
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	11,00	12	0,8	0,1	1,9		
				Итого	547	88,01	653,8	25,1	24,4	75,5	