Согласовано
Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 20.09.2023

Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					7-11 лет		День	третий
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы 50/150	200	47,00	302,66	16,89	9,86	34,09
	гор.напит	376/2017м	чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	5,01	133,00	3,85	1,20	26,70
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	11,00	55,68	0,84	3,60	4,96
			Итого	610	88,01	598,34	22,05	17,46	80,75
Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					12-18 лет		День	третий
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы 50/150	200	47,00	302,66	16,89	9,86	34,09
	гор.напит	376/2017м	чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	5,01	133,00	3,85	1,20	26,70
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	11,00	92,8	1,4	6	8,26
			Итого	650	88,01	635,46	22,61	17,46	84,05