

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Л.А.

Меню 09.10.2023.

Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					7-11 лет	День			шестой	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	295/332/2017	Биточки , котлеты куриные с соусом	120	33,00	147,85	10,18	11,33	7,07		
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15,00	205,50	5,73	6,07	31,98		
	гор.напит	376/2017м	чай с сахаром	200	5,01	60,00	0,07	0,02	15,00		
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	10,00	79,80	2,31	0,72	16,02		
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80		
	закуска	70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	60	10,00	13,20	0,66	0,12	2,16		
				Итого	660	88,01	553,35	19,35	18,66	82,03	
Школа	МОУ «Новобытовская СШ»						12-18 лет			День	шестой
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	295/332/2017	Биточки , котлеты куриные с соусом	120	33,00	147,85	10,18	11,33	7,07		
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	180	15,00	246,6	6,87	7,28	38,37		
	гор.напит	376/2017м	чай с сахаром	200	5,01	60,00	0,07	0,02	15,00		
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	10,00	133,00	3,85	1,20	26,70		
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80		
	закуска	70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	100	10,00	22,00	1,10	0,20	3,60		
			Итого	750	88,01	656,45	22,47	20,43	100,54		