

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Л.А.

## Меню 20.10.2023

Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					7-11 лет	День			пятый	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	28,00	105,00	9,75	4,95	3,80		
	гор.блюдо	310/2017м	картофель отварной	150	15,00	112,20	3,00	0,60	23,70		
	гор.напит	382/2017м	какао с молоком	200	14,00	118,60	4,08	3,54	17,58		
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,01	133,00	3,85	1,20	26,70		
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80		
	закуска	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	11,00	38,52	1,35	0,18	7,92		
				Итого	660	88,01	554,32	22,43	10,87	89,50	
Школа	МОУ «Новобытовская СШ»						12-18 лет			День	пятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	28,00	105,00	9,75	4,95	3,80		
	гор.блюдо	310/2017м	картофель отварной	180	15,00	134,65	3,60	0,72	28,44		
	гор.напит	382/2017м	какао с молоком	200	14,00	118,60	4,08	3,54	17,58		
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,01	133,00	3,85	1,20	26,70		
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80		
	закуска	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	11,00	38,52	1,35	0,18	7,92		
				Итого	690	88,01	602,45	22,423,93	11,11	99,52	