

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Меню 24.11.2023

| Школа | МОУ «Новобытовская СШ» | | | | | 7-11 лет | День | | | пятый | |
|------------|------------------------|-----------|--|----------|-------|--------------|-----------|-------|----------|-------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 229/2017м | рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100 | 28,00 | 105,00 | 9,75 | 4,95 | 3,80 | | |
| | гор.блюдо | 310/2017м | картофель отварной | 150 | 15,00 | 112,20 | 3,00 | 0,60 | 23,70 | | |
| | гор.напит | 382/2017м | какао с молоком | 200 | 14,00 | 118,60 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | | |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 5,01 | 133,00 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | | |
| | фрукты | 338 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 15,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | |
| | закуска | 101/2004л | овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 11,00 | 38,52 | 1,35 | 0,18 | 7,92 | | |
| | | | | Итого | 660 | 88,01 | 554,32 | 22,43 | 10,87 | 89,50 | |
| Школа | МОУ «Новобытовская СШ» | | | | | | 12-18 лет | | | День | пятый |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 229/2017м | рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100 | 28,00 | 105,00 | 9,75 | 4,95 | 3,80 | | |
| | гор.блюдо | 310/2017м | картофель отварной | 180 | 15,00 | 134,65 | 3,60 | 0,72 | 28,44 | | |
| | гор.напит | 382/2017м | какао с молоком | 200 | 14,00 | 118,60 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | | |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 5,01 | 133,00 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | | |
| | фрукты | 338 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 15,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | |
| | закуска | 101/2004л | овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 11,00 | 38,52 | 1,35 | 0,18 | 7,92 | | |
| | | | Итого | 690 | 88,01 | 602,45 | 22,423,93 | 11,11 | 99,52 | | |