Согласовано
Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 11.01.2024

Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					7-11 лет		День	второй
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271/331/2017	Гуляш из отварной говядины	100	42,00	164,00	13,36	14,08	3,27
	гор.блюдо	203/2017	Гречка рассыпчатая	150	18,00	280,00	8,85	9,55	39,86
	гор.напит	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	207	12,00	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,01	79,80	2,31	0,72	16,02
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	11,00	7,20	0,48	0,06	1,14
			Итого	547	88,01	593	25,1	24,4	75,5

Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					12-18 лет		День	второй
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271/331/2017	Гуляш из отварной говядины	100	42,00	164,00	13,36	14,08	3,27
	гор.блюдо	203/2017	Гречка рассыпчатая	180	18,00	335,99	10,62	11,46	47,83
	гор.напит	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	207	12,00	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,01	79,80	2,31	0,72	16,02
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	11,00	12	0,8	0,1	1,9
			Итого	547	88,01	653,8	25,1	24,4	75,5