Согласовано
Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

# Меню 09.01.2024

| Школа | МОУ «Новобытовская СШ" | | | | | 7-11 лет | | День | четвёртый |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 279/331/2017 | Тефтели говяжьи с рисом и соусом 90/20 | 110 | 38,00 | 142,00 | 7,46 | 8,29 | 9,44 |
| | гор.блюдо | 171/2017м | Каша ячневая рассыпчатый | 150 | 15,00 | 220,00 | 4,64 | 7,79 | 32,91 |
| | гор.напит | 378/2017м | Чай с молоком | 200 | 14,00 | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,01 | 79,80 | 2,31 | 0,72 | 16,02 |
| | кисломол. | 15/2017м | Сыр порциями | 10 | 16,00 | 36,00 | 2,32 | 2,95 | 0,00 |
| | | | Итого | 500 | 88,01 | 558,8 | 18,25 | 21,10 | 74,27 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Школа | МОУ «Новобытовская СШ" | | | | | 12-18 лет | | День | четвёртый |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 279/331/2017 | Тефтели говяжьи с рисом и соусом 100/20 | 120 | 38,00 | 157,77 | 8,29 | 9,21 | 10,48 |
| | гор.блюдо | 171/2017м | Каша ячневая рассыпчатый | 180 | 15,00 | 263,40 | 5,56 | 9,34 | 39,49 |
| | гор.напит | 378/2017м | Чай с молоком | 200 | 14,00 | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,01 | 133,00 | 3,85 | 1,20 | 26,70 |
| | кисломол. | 15/2017м | Сыр порциями | 10 | 16,00 | 36,00 | 2,32 | 2,95 | 0,00 |
| | | | Итого | 560 | 88,01 | 671,17 | 21,54 | 24,05 | 92,57 |
| | | | | | | | | | |