

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Л.Н.

Меню 19.01.2024

| Школа | МОУ «Новобытовская СШ» | | | | | 7-11 лет | День | | | десятый |
|------------|------------------------|--------------|----------------------------------|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|---------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 271/331/2017 | котлеты домашние с соусом 100/20 | 120 | 45,00 | 180,00 | 7,81 | 12,28 | 10,62 | |
| | гор.блюдо | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 15,00 | 205,50 | 5,73 | 6,07 | 31,98 | |
| | гор.напит | 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 10,00 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,01 | 79,80 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 13,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| | | | | Итого | 600 | 88,01 | 572,30 | 16,32 | 19,49 | 83,42 |
| Школа | МОУ «Новобытовская СШ» | | | | | 12-18 лет | День | | | десятый |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 271/331/2017 | котлеты домашние с соусом 100/20 | 120 | 45,00 | 180,00 | 7,81 | 12,28 | 10,62 | |
| | гор.блюдо | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 180 | 15,00 | 246,60 | 6,87 | 7,28 | 38,37 | |
| | гор.напит | 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 10,00 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 5,01 | 133,00 | 3,85 | 1,2 | 26,70 | |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 13,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| | | | Итого | 650 | 88,01 | 666,6 | 19,00 | 21,18 | 100,49 | |