Согласовано
Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 26.01.2024

Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					7-11 лет			День пятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушенная в томате с овощами (минтай)	100		105,00	9,75	4,95	3,80
	гор.блюдо	310/2017м	картофель отварной	150		112,20	3,00	0,60	23,70
	гор.напит	382/2017м	какао с молоком	200		118,60	4,08	3,54	17,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133,00	3,85	1,20	26,70
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	закуска	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60		38,52	1,35	0,18	7,92
			Итого	660		554,32	22,43	10,87	89,50
Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					12-18 лет			День пятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушенная в томате с овощами (минтай)	100		105,00	9,75	4,95	3,80
	гор.блюдо	310/2017м	картофель отварной	180		134,65	3,60	0,72	28,44
	гор.напит	382/2017м	какао с молоком	200		118,60	4,08	3,54	17,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133,00	3,85	1,20	26,70
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	закуска	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60		38,52	1,35	0,18	7,92
			Итого	690		602,45	22,423,93	11,11	99,52